

УДК 618.2  
ББК 57.16  
С28

Line Severinsen  
I'M SO PREGNANT

Copyright © 2017 by Line Severinsen  
All rights reserved

Published by  
Adams Media, a division of F+W Media, Inc.  
57 Littlefield Street, Avon, MA 02322. U.S.A.

interior illustrations by Line Severinsen.

Перевод с английского языка.

**Северинсен, Лин.**

**С28** Сильнобеременная: комиксы о плюсах и минусах беременности (и о том, что между ними) / Лин Северинсен ; [пер. с .англ. К. В. Банникова]. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 128 с. : ил. — (Не соскучишься! Забавные комиксы о реальной жизни родителей и их детей).

В этой веселой книге мама и иллюстратор Лин Северинсен расскажет и покажет часто игнорируемые темы беременности: от утренней тошноты, которая длится весь день, до странных снов и постоянной изжоги, которая просто так не проходит.

«Сильнобеременная» отлично отражает то, на что на самом деле похожа беременность. В отличие от людей, прикасающихся к вашему животу, эти игривые и очаровательные комиксы коснутся вашего сердца и придадут совершенно новое значение фразе «надорвать живот».

**УДК 618.2  
ББК 57.16**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

НЕ СОСКУЧИШЬСЯ! ЗАБАВНЫЕ КОМИКСЫ О РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ

**Лин Северинсен**

**СИЛЬНОБЕРЕМЕННАЯ:  
комиксы о плюсах и минусах беременности  
(и о том, что между ними)**

Директор редакции *Е. Капьев*. Руководитель направления *Т. Решетник*  
Ведущий редактор *Е. Комиссарова*. Младший редактор *О. Степанянц*  
Художественный редактор, компьютерная верстка *А. Гусев*. Корректор *Н. Овсянникова*



ISBN 978-5-699-94661-7

ООО «Издательство «Э»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.  
Өндүрүш: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшөсі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Түрар Белгиси: «Э»  
Қазқстан Республикасында дистрибутор және еңкі бойынша арна-талғаттарды қабілдеушінің өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офіс 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Филемің жарардылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтыта Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.05.2017. Формат 70x90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,33. Тираж экз. Заказ



© Банников К.В., перевод на русский язык, 2016  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017



**ПРИВЕТ, Я ЛИН!**

**КАК И МНОГИЕ ДРУГИЕ ЖЕНЩИНЫ, ЗАБЕРЕМЕНЕВ ПЕРВЫМ РЕБЕНКОМ, Я БЫЛА ОЧЕНЬ ВЗВОЛНОВАНА ПЕРСПЕКТИВОЙ РОЖДЕНИЯ МАЛЫША. Я СРАЗУ ЖЕ НАЧАЛА ПОКУПАТЬ ДЕТСКУЮ ОДЕЖДУ, КНИЖКИ, САПФЕТКИ И ГОТОВИТЬ ДОМ К ПРИБЫТИЮ НАШЕЙ МАЛЕНЬКОЙ ДЕВОЧКИ.**

**ОДНАКО ЕЩЕ В НАЧАЛЕ ПЕРВОГО ТРИМЕСТРА Я ЗАМЕТИЛА, ЧТО СМИ И БЛОГЕРЫ ВСЕ ВРЕМЯ ОСВЕЩАЮТ БЕРЕМЕННОСТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В ЛУЧШЕМ СВЕТЕ, НИ СЛОВА НЕ ГОВОРЯ О НЕПРИЯТНЫХ МОМЕНТАХ, С КОТОРЫМИ МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ ЖЕНЩИНА В ПОЛОЖЕНИИ. ВЕЗДЕ ГОВОРИЛОСЬ ЛИШЬ О СИЯЮЩЕЙ КОЖЕ И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ТЕХНИКАХ. А КАК ЖЕ АДСКАЯ ИЗЖОГА, ЖУТКИЕ ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ И ПОТРЕБНОСТЬ ХОДИТЬ В ТУАЛЕТ КАЖДЫЕ ПЯТЬ МИНУТ?**

**ТОГДА Я ВООРУЖИЛАСЬ КАРАНДАШАМИ.**

**МНЕ ХОТЕЛОСЬ ЧЕСТНО РАССКАЗАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ БЕРЕМЕННОСТИ И ОСВЕТИТЬ РЕАЛЬНЫЕ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ОЖИДАНИЯ РЕБЕНКА. Я НЕ ДУМАЛА, ЧТО ТАК МНОГО ЖЕНЩИН ОЦЕНЯТ МОИ РАБОТЫ И НАЙДУТ ПОДДЕРЖКУ В МОИХ КОМИКСАХ. НАДЕЮСЬ, У МЕНЯ ПОЛУЧИЛОСЬ ОТРАЗИТЬ ИДЕЮ О ТОМ, ЧТО, ХОТЯ БЕРЕМЕННОСТЬ НЕ ВСЕГДА ЛЕГКА (КРАСИВА, КОМФОРТНА И ЗАБАВНА), ВЫ ПОЙМЕТЕ - ВСЕ ТРУДНОСТИ АБСОЛЮТНО СТОЯТ ТОГО, ЧТОБЫ НАКОНЕЦ УВИДЕТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА.**

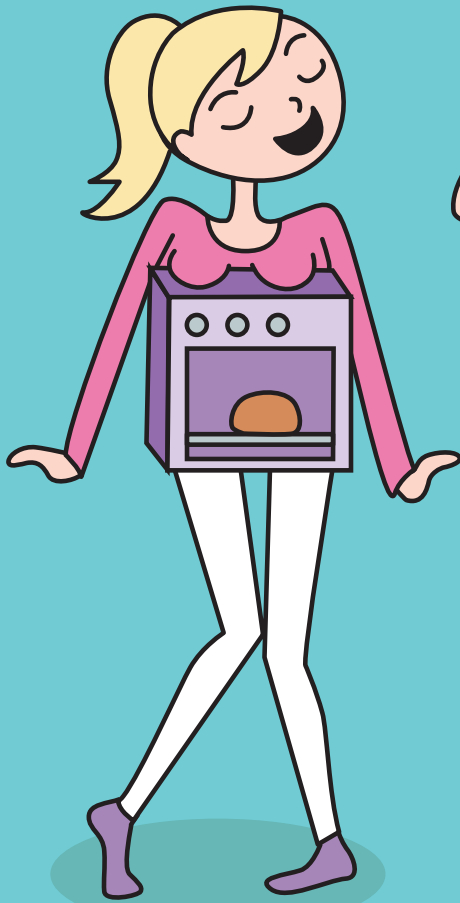


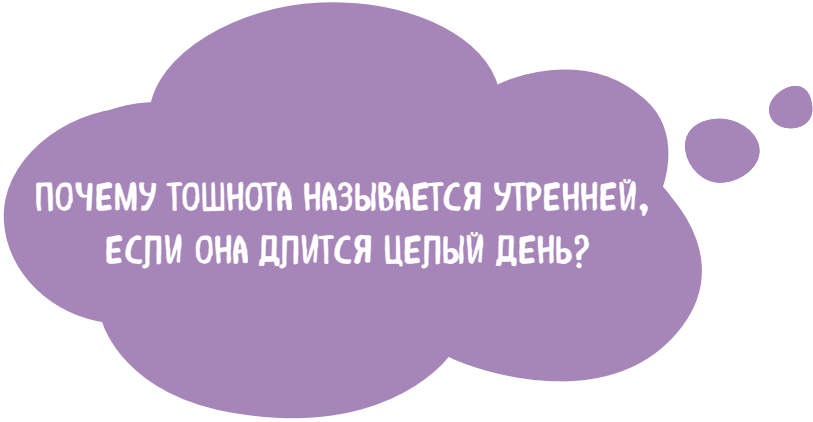
ПОЗДРАВЛЯЮ! ВЫ БЕРЕМЕННЫ!





СЮРПРИЗ! У НАС БУЛОЧКА В ДУХОВКЕ.





ПОЧЕМУ ТОШНОТА НАЗЫВАЕТСЯ УТРЕННЕЙ,  
ЕСЛИ ОНА ДЛИТСЯ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ?



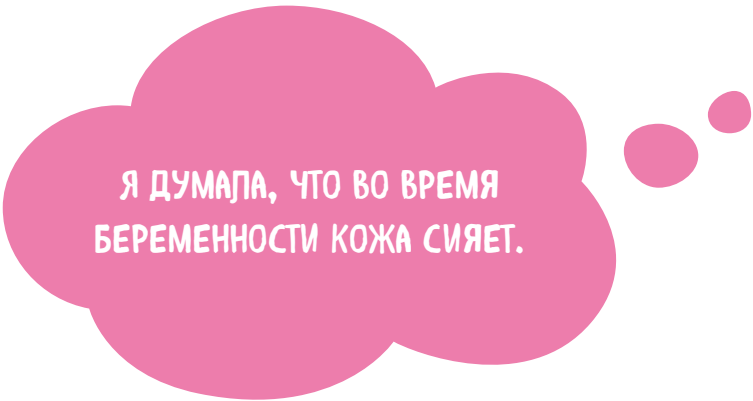




ЕЩЕ ОДИН ПРОДУКТИВНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.


Z  
Z  
Z





Я ДУМАЛА, ЧТО ВО ВРЕМЯ  
БЕРЕМЕННОСТИ КОЖА СИЯЕТ.





**ВОТ КАК ВЫГЛЯДИТ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
РОДСТВЕННИКАМ О БЕРЕМЕННОСТИ:**