





**АНДРЕЙ ЗВОНКОВ**

**НИКТО,  
КР⊕МЕ  
ВАС**

**РАССКАЗЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ  
СПАСТИ ЖИЗНЬ**



**Москва  
2017**

УДК 615.89  
ББК 53.59  
З-43

Иллюстрации *Нины Поляк*

**Звонков, Андрей Леонидович.**

З-43    Никто, кроме вас. Рассказы, которые могут спасти жизнь / Андрей Звонков. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 320 с. : ил. — (Здоровье России с доктором Звонковым).

ISBN 978-5-699-94161-2

Вы держите в руках продолжение книги «Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь». В ней вы прочтаете новые истории про Таню и Александра Степанова, узнаете, как складывается их жизнь и отношения. А заодно как можно спасти попавших в беду людей и чем им можно помочь до приезда бригады скорой или неотложной помощи.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

УДК 615.89  
ББК 53.59

ISBN 978-5-699-94161-2

© Звонков А.Л., текст, 2013  
© Поляк Н.Е., иллюстрации, 2017  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ . . . . .	11
«Я СОГЛАСНА ВЫЙТИ ЗАМУЖ!» . . . . .	16
Комментарий специалиста . . . . .	26
Инструкция для немедиков-очевидцев . . . . .	28
ФЕНОМЕН ФРЕДЕРИКА . . . . .	29
Комментарий специалиста . . . . .	37
«НАУКА И ЖИЗНЬ», ИЛИ МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ . . . . .	39
КУСАКА . . . . .	45
Комментарий специалиста . . . . .	50
КРОВАВЫЕ СЛЕДЫ . . . . .	51
Комментарий специалиста . . . . .	54
СИНДРОМ ОДИНОЧЕСТВА . . . . .	55
Комментарий специалиста . . . . .	64
ЗРИМ В КОРЕНЬ! . . . . .	66
Комментарий специалиста . . . . .	76
Инструкция для немедиков-очевидцев . . . . .	78
ПРОТКНУТЬ ПО ЖИЗНЕННЫМ ПОКАЗАНИЯМ . . . . .	79
Комментарий специалиста . . . . .	89
Инструкция для немедиков-очевидцев . . . . .	92



НОЖЕВОЕ РАНЕНИЕ .....	93
Комментарий специалиста.....	100
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	101
КОМАТОЗНИКИ .....	102
Комментарий специалиста.....	115
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	116
ПЕРЕПИЛ! .....	118
Комментарий специалиста.....	130
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	131
ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ.....	133
Комментарий специалиста.....	144
ПОЛЮБИТЕ СВОИ НОГИ!.....	146
Комментарий специалиста.....	162
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	164
ГРАНАТА БЕЗ ЧЕКИ .....	165
Комментарий специалиста.....	180
Инструкция для больных и родственников .....	182
НА ДОРОГАХ ГОЛОЛЕДИЦА, А В ГОЛОВАХ КРУЖЕНИЕ.....	184
Комментарий специалиста.....	208
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	211
ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ, СЕЙЧАС НАЧНЕТСЯ.....	213
Комментарий специалиста.....	224
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	226
ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО .....	227
Комментарий специалиста.....	236
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	238



НАКАЗАТЬ НЕЛЬЗЯ НАГРАДИТЬ! .....	240
Комментарий специалиста.....	247
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	248
ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО.....	249
Комментарий специалиста.....	263
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	264
«СКАЖИ, СЕРЕГА! ОЧНИСЬ, СЕРЕГА!».....	265
Комментарий специалиста.....	278
Инструкция для немедиков-очевидцев .....	280
«А ЧПОКАТЬ ВАС МЫ БУДЕМ В ПОНЕДЕЛЬНИК!» ...	281
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	294
Аптечки на все случаи жизни .....	294
Физкультура Николая Амосова.....	315

*Автор благодарит  
адвоката Яниру Трехо  
из Доминиканской Республики  
за консультацию и помощь  
с испанским языком.*



«...Ограбление пенсионеров, всего народа началось  
с Постановления правительства Гайдара  
от 19 декабря 1991 года  
«О мерах по либерализации цен».  
В письме также отмечается,  
что Е. Гайдар заявил о том, что ничего страшного  
нет в том, что часть пенсионеров вымрет».

В. Илюхин  
«Откровенный разговор с Россией»<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Москва, 2007 год.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Двадцатого августа 2015 года в продажу поступила моя книга «Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь». Менее чем за год она допечатывалась еще два или три раза, потому что первый, «осторожный», тираж ее в 4000 экземпляров был раскуплен в первый же месяц. То есть к 20 сентября на складе издательства осталось меньше 1000 экземпляров книги, и уже в октябре был выпущен дополнительный тираж в 5000 экземпляров, который распродался чуть медленнее, хотя к новому, 2016, году и от него осталось совсем немного. Но это всего лишь показатель удачного попадания в цель. До 2017 года совокупный тираж составил около 18 000 экземпляров, что превзошло любые прогнозы.

Надо сказать, что на самом деле книга эта была «котом в мешке». Ведь до сих пор не издавалось «руководств по самопомощи» в виде художественных историй, которые бы детально разбирались в конце и в которых читателю преподносился бы алгоритм правильного поведения, чтобы спасти человеку жизнь или поправить здоровье.

Менее чем за год я получил на свой электронный адрес больше двух десятков писем от читателей: коллег-медиков и обычных граждан. Благодарили за интересные рассказы, необычную форму обучения, за то, что **кого-то с помощью этой книги удалось спасти на самом деле**, потому что прочитавший уже знал и понимал, как надо действовать. Для меня, как для врача, это высшая оценка моей работы.

А еще читатели предлагали написать продолжение, рассказать, какие еще бывают случаи, как действовать. Ну и что меня немало удивило, так это нешуточный интерес к

судьбе моих главных героев: фельдшера «Скорой помощи» Александра Ерофеева, оказавшегося потом Степановым (как и почему — вы узнаете из самой книги, не буду раскрывать интригу), и его подопечной, стажерки, выпускницы медицинского училища Тани Савиной. Читатели просили поведать, как сложилась их жизнь дальше.

Вообще, если честно, «Пока едет скорая» хоть и формировалась изначально из коротких историй — отдельных новелл со своими темами и случаями, но, если рассматривать в целом всю книгу, это производственный роман, в котором, как и положено, есть и любовь, и совершенствование личности. Так что любителям мелодрам и романтических историй она тоже может быть весьма интересна.

Просьбы и предложения написать вторую книгу с этими же героями я услышал и начал работу, собирая темы для новелл так, чтобы по возможности не повторяться. Ведь в первой книге я постарался описать порядка тридцати наиболее частых и опасных ситуаций, с которыми может столкнуться любой человек в жизни, на дороге и в путешествии. Я еще раз повторю — тридцать (!) различных ситуаций, таких как автокатастрофы, утопление, почечная колика, травма крупного сосуда и кровотечение, острый живот (когда ситуация неясная и проблема явно серьезная), острый гастродуоденит, холецистит, панкреатит и т. п. Не говоря уже о гипертонии, эпилепсии и помощи, которая в те важнейшие минуты, пока едет бригада «Скорой», реально может спасти жизнь человеку, больному или пострадавшему.

Теперь вы держите в руках продолжение — вторую книгу с теми же героями, которая называется «Никто, кроме вас. Рассказы, которые могут спасти жизнь». В ней вы увидите новые истории про Таню и Александра Степанова — абитуриента Санкт-Петербургской военно-медицинской академии, узнаете, как складываются их жизнь и отношения. А заодно, с какими новыми ситуациями им приходится встречаться и, конечно, как нужно спасать попавших в

беду людей, чем им можно помочь до приезда бригады скорой или неотложной помощи.

Вы встретитесь с новым персонажем — врачом неотложной помощи Василием Васильевичем Нестеровым.

Сами же истории в книге в большей степени о проблемах хронических больных и обострениях заболеваний, с которыми чаще всего приходится иметь дело «неотложке» и участковым терапевтам.

В заключение я приведу несколько (не слишком длинных) отзывов на первую книгу из более чем трех-четырёх десятков, пришедших мне на почту и опубликованных на сайтах интернет-магазинов «Лабиринт», OZON.ru, Лит-рес и др.

*Здравствуйте, Андрей Леонидович!*

*Книга «Пока едет скорая» хорошая и нужная. Особенно интересно, что персонажи книги действуют не столько шаблонными схемами, сколько имеют профессиональное мышление. Сам я ветеринарный врач, работал в свиноводстве. И я хорошо понимаю, что главное — это уметь быстро спасти от гибели как можно большее количество живых существ. Поэтому мне очень нравится, что в книге есть упор на профессиональное мышление.*

*Евгений, г. Омск*

*Здравствуйте!*

*Хочу сказать вам огромное человеческое СПАСИБО! Мне очень сильно понравилась книга, мне она показалась родной и очень понятной. Я очень хочу узнать у вас, будет ли продолжение и есть у вас, кроме этой книги, еще какая-то? Я знаю, есть еще «О чем говорят врачи? Как понять рекомендации доктора и результаты анализов?», но найти ее, к сожалению, не могу.*

*А вообще, я просто хотела вам написать, что вы очень талантливый! Желаю вам богатырского здоровья и всего самого наилучшего! До свидания!*

*Дарья*



Здравствуйте, Андрей.

У мамы-фельдшера увидела Вашу книгу «Пока едет скорая». Читала «запоем». Для себя нашла кое-какую полезную информацию. Спасибо за Вашу работу!!

Юлия Никонова

Добрый день!

Я уже не раз задумывалась над вопросом: «А чем я смогу помочь человеку? А смогу ли я помочь человеку, с которым в моем присутствии что-то случится?» Школьные знания по ОБЖ давно уже стерлись. Поэтому, к стыду для себя самой, вынужденно признаешь: «Ничем», — потому что не знаешь, как... Эта книга дает знания о скорой помощи, которую может оказать каждый человек до приезда врачей. Мне понравилось изложение — художественный стиль с комментариями специалиста, действительно все понятно.

И еще хотела бы написать просьбу к автору: отдельной главой добавьте в следующее переиздание, если таковое будет, список лекарств, которые должны быть в аптечке каждого человека (хотя бы исходя из описанных случаев) — это было бы очень удобно. У меня, честно признаюсь, возникло такое желание: из главы в главу выписать названия лекарств и закупить, «чтобы были».

Спасибо Вам за книгу!

С уважением, Анна Молчанова

Глубокоуважаемый Андрей Леонидович!

Примите искреннюю благодарность рядового читателя Вашей потрясающе замечательной книги «Пока едет скорая». И содержание, и изложение — все на высшем уровне.

Я не медик, мои взаимоотношения с медициной ограничиваются собственными болячками да исполнением обязанностей санинструктора в студенческих строй-

*отрядах и самостоятельных поездках на заработки в студенческие годы. Никаких подвигов мне совершать не пришлось, а вот воспоминание об одном из событий позволило особенно остро воспринять поведение и действия Вашего главного героя...*

*...Вспоминая тот случай [в стройотряде. — Примеч. авт.], я особенно высоко ценю и саму Вашу книгу, и Вашего Александра Ерофеева. Это действительно человек и специалист.*

*Спасибо Вам!*

*Василий Карпов*

Где можно приобрести мои книги? В интернет-магазинах Book24.ru, «Лабиринт», OZON.ru и др. В Москве и Санкт-Петербурге — в сетевых книжных магазинах: «Читай-город», «Москва», Московский дом книги, «Буквоед». В других городах — в региональных крупных книжных магазинах, список которых можно посмотреть по ссылке <https://eksmo.ru/purchase/retail/books>. В общем, как пел Роберт Грант в старом фильме «Дети капитана Гранта», тот, кто ищет, тот всегда найдет!

*Удачи вам и приятного чтения!*

*Андрей Звонков*

P.S. От себя добавлю, что ЭКСМО в необходимости допечатывать тираж ориентируется на ваши письма и обращения.

P.P.S. Я пишу не только научно-популярную, но и художественную литературу. Поэтому не удивляйтесь, увидев на полках книжных магазинов еще и мои художественные книги.