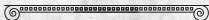


МАРК АВРЕЛИЙ

НАЕДИНЕ С СОБОЙ



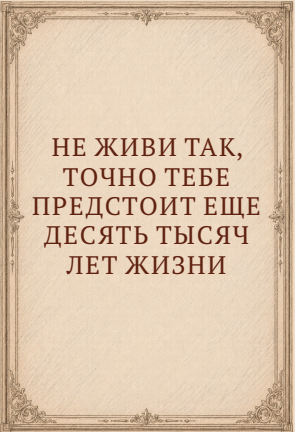
ИЗБРАННОЕ



Поутру следует сказать себе: «Сегодня мне придется столкнуться с людьми навязчивыми, неблагодарными, заносчивыми, коварными, завистливыми, неуживчивыми. Эти свойства проистекают от незнания ими добра и зла. Я же, познавший прекрасную природу добра и постыдную — зла, понимаю и природу тех, кто заблуждается. Они мне родственны не по крови и происхожде-

нию, а по божественному соизволению и разуму. Я защищен знанием от их зла. Они не могут вовлечь меня во что-либо постыдное. Но нельзя и гневаться и ненавидеть тех, кто мне родственен. Мы созданы для совместной деятельности, как ноги и руки, веки, верхняя и нижняя челюсти. Поэтому противодействовать друг другу — противно природе, а досадовать и чуждаться таких людей





НЕ ЖИВИ ТАК,
ТОЧНО ТЕБЕ
ПРЕДСТОИТ ЕЩЕ
ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ
ЛЕТ ЖИЗНИ

и значит им противодействовать».

* * *

Заботься о деле, которым сейчас занят, чтобы выполнить его достойно римлянина и мужа, с полной серьезностью, искренностью, с любовью к людям и справедливостью. Отстрани от себя иные побуждения.

Будет удача, если каждое дело исполнишь как

последнее в своей жизни, освободившись от безрассудства, подогреваемого страстями, пренебрежения к велениям разума, лицемерия, себялюбия и недовольства собственной судьбой.

Видишь, как скромны требования, исполнив которые всякий сможет достичь блаженной божественной жизни. Да и сами боги от того, кто исполняет это, ничего большего не требуют.

* * *

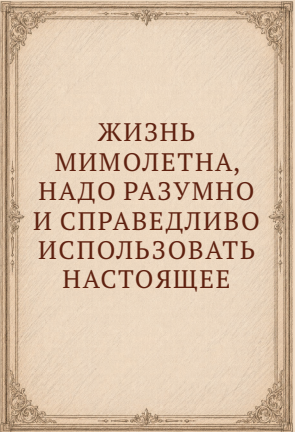
Пусть не рассеивает тебя
приходящее к тебе извне!
Создай себе досуг для того,
чтобы научиться чему-ни-
будь хорошему и перестать
блуждать без цели. Следует
беречься также и другого
тяжкого заблуждения. Ведь
безумны люди, которые
всю жизнь без сил от дел
и не имеют все-таки цели,
с которой они сообразова-

ли бы всецело все стремления и представления.

* * *

Нелегко указать на кого-либо, кто стал бы несчастным оттого, что был невнимателен к происходящему в чужой душе. Но неизбежно будет несчастен тот, кто не следит за движениями своей собственной души.





ЖИЗНЬ
МИМОЛЕТНА,
НАДО РАЗУМНО
И СПРАВЕДЛИВО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
НАСТОЯЩЕЕ

* * *

Как быстро все исчезает: самые тела в мире, память о них в вечности! Каково все воспринимаемое чувствами, в особенности то, что манит нас наслаждением, или отпугивает страданием, или прославляется тщеславием? Как все это ничтожно, презренно, изменно, бременно и мертво! Вот на что следует направить способность мышления. Что представ-

ляют собою те, убеждения и голоса которых рождают славу? Что такое смерть? Если взять ее самое по себе и отвлечься от всего, что вымышлено по ее поводу, то тотчас же убедишься, что она не что иное, как действие природы. Бояться же действия природы — ребячество; смерть же не только действие природы, но и действие, полезное ей.

Как и какою частью своего существа соприкаса-

ется человек с богом и что делается с этой частью по ее отделении?

* * *

Пойми не только то, что жизнь убывает с каждым днем и остается все меньшая ее доля, но и то, что при очень долгой жизни не всегда сохраняется сила мысли для понимания происходящего и постижения дел божеских и человеческих.

Если человек тупеет, это не отражается на его дыхании, пищеварении, воображении, желаниях и тому подобном. Но слабеет власть над самим собой. Он уже не понимает своих обязанностей, не способен разобраться в окружающем и не может дать себе отчет в том, что уж лучше расстаться с такой жизнью. Все это требует твердого разума, который уже потерян безвозвратно. Итак, нужно то-